



CIRUGÍA MINI

LAPAROSCÓPICA

Autor:

Dr. Roberto Gallardo Diaz
Dr. Héctor Sagastume Portillo

Miembros del Grupo de Cirugía Mini Invasiva de Guatemala

ACTUALIDAD

Los avances apuntan hacia la cirugía sin cicatrices apoyándose en la tecnología y su desarrollo.

Los múltiples avances tecnológicos de los últimos 25 años del siglo pasado, afortunadamente incluyeron al campo de la medicina, siendo la cirugía una de las ramas más beneficiadas por estos avances, los cuales se complementaron con mayor capacitación y desarrollo de nuevas habilidades de parte de los cirujanos, llevando a los pacientes un sin número de beneficios que van desde disminuir el dolor hasta beneficios estéticos con cicatrices mínimas en sus cuerpos.



Antes de los años 80, para extirpar una vesícula era necesario realizar una incisión en el abdomen superior de 20 o hasta 25 centímetros, la cual provocaba gran dolor debido a la magnitud de la lesión de los tejidos (piel, tejido celular subcutáneo y músculo), aumentando de esta manera el tiempo de hospitalización, recuperación, riesgo de infección y formación de hernias en el sitio de la herida, adicionalmente dejaban una cicatriz que afectaba al paciente en su estética y autoestima.

A partir del final de la década de los años 80 a la fecha, se ha desarrollado cada vez más la cirugía laparoscópica, que es la cirugía que se efectúa con el apoyo de la tecnología, al realizar los mismos procedimientos que se hacen con cirugía convencional, solo que a través de orificios de 5 y 10 milímetros apoyados con una lente que transmite la imagen a un monitor y de instrumentos especializados para la manipulación y resección de tejidos de la cavidad abdominal.

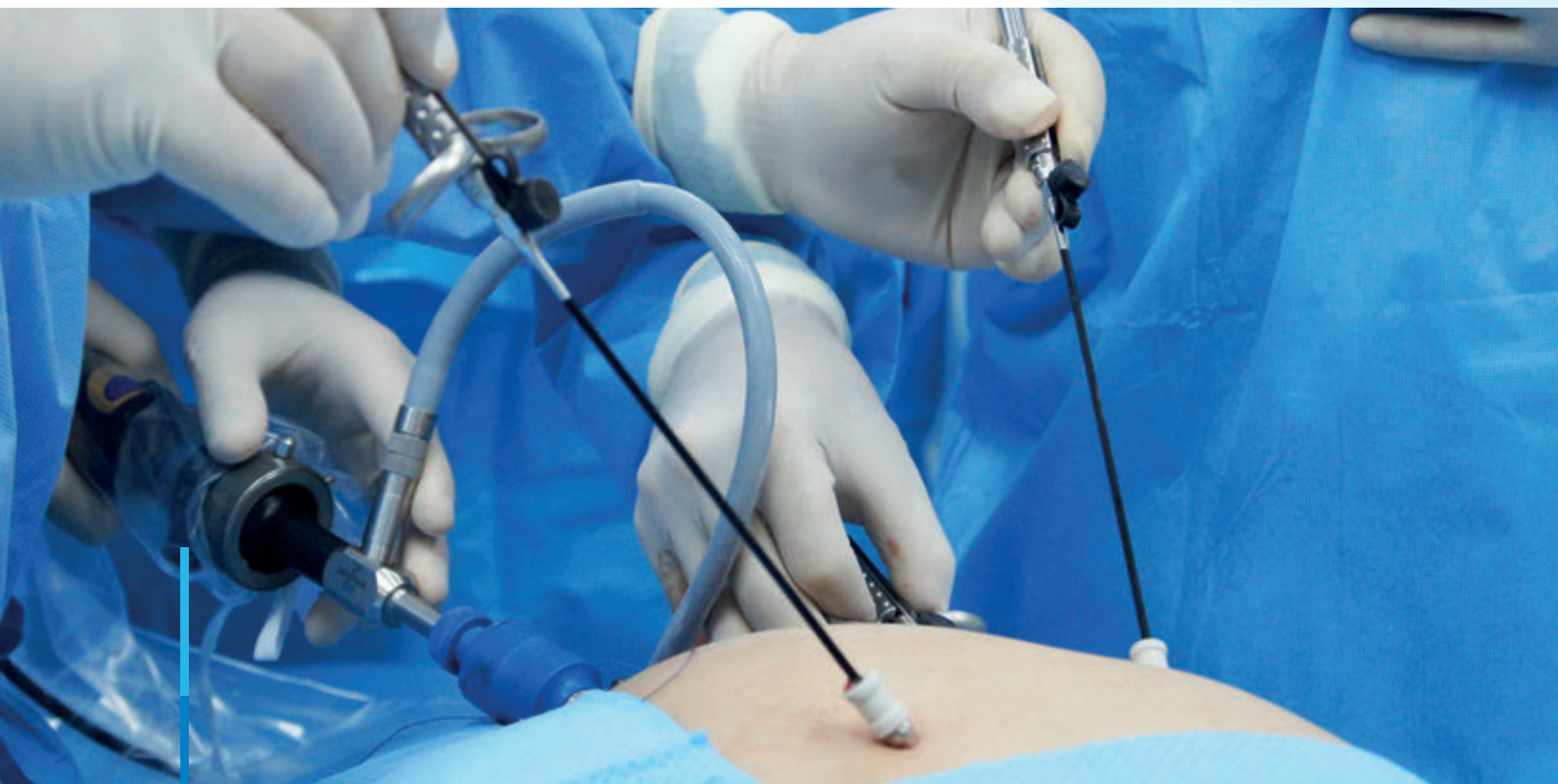
Guatemala, ha estado a la vanguardia de estos avances y fue así como en el año de 1993 se efectuó el primer procedimiento por vía video laparoscópica en el Hospital General San Juan de Dios, a partir de ese momento se ha desarrollado cada vez más este tipo de cirugía, llegando actualmente a efectuar procedimientos como la colecistectomía (resección de la vesícula biliar), apendicetomía (apéndice), reparación de hernias, corrección de reflujo gastroesofágico, cirugía para la obesidad, cirugía de ovarios y de la matriz entre otros, todos vía laparoscópica.

A partir del final de la década de los años 80 a la fecha, se ha desarrollado cada vez más la cirugía laparoscópica, que es la cirugía que se efectúa con el apoyo de la tecnología, al realizar los mismos procedimientos que se hacen con cirugía convencional, solo que a través de orificios de 5 y 10 milímetros apoyados con una lente que transmite la imagen a un monitor y de instrumentos especializados para la manipulación y resección de tejidos de la cavidad abdominal.

Este es un nuevo concepto de la Cirugía Laparoscópica que básicamente se basa en un cambio en los instrumentos que se utilizan para hacer este tipo de Cirugía. Con la cirugía laparoscópica convencional se usan instrumentos de 5, 10 y hasta 15 mm de diámetro, pero ahora con la **Cirugía Mini Laparoscópica** estos instrumentos han disminuido a de 2, 2.8 y 3 mm de diámetro (como se muestran en las imágenes 1 y 2) lo cual hace una gran diferencia en varios aspectos de los resultados de la cirugía



Puerto de trabajo de 3 mm. a través del cual se introduce un instrumento disector.



Puertos de 2.8 mm por los que se introducen disector y grasper en una Colecistectomia

VENTAJAS

De la cirugía Mini Laparoscópica

Este tipo de técnica quirúrgica ofrece varias ventajas marcadas sobre la cirugía laparoscópica convencional, dentro de las cuales las más importantes son:

- Disminuye el dolor post operatorio a 50 % de la cirugía laparoscópica convencional, el cual ya era relativamente muy poco.
- No se usan suturas para las heridas de piel, lo que hace que cicatricen fácilmente y además sean menos molestas y dolorosas.
- El uso de medicamentos analgésicos y antiinflamatorios disminuye con relación a la cirugía laparoscópica convencional debido a que el dolor es casi nulo.



Comparación de diámetro de instrumentos de 12.5, 10, 5 y 2.8 mm de diámetro.

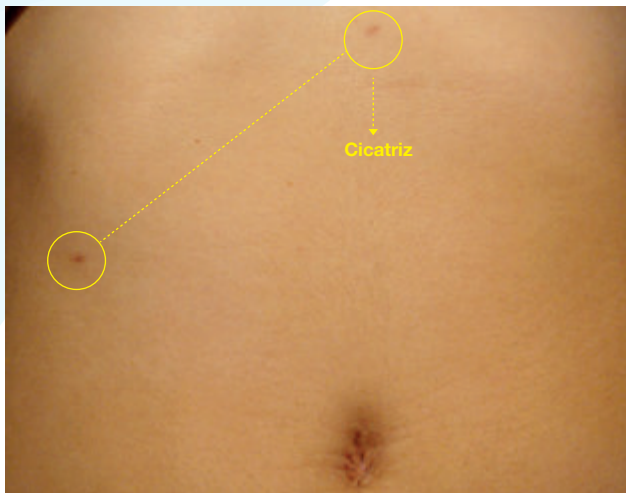


Imagen de cicatrices de Cirugía Mini Laparoscópica

- Disminuye las consecuencias fisiológicas e inmunológicas de la cirugía, pues se ha demostrado que ha menor tamaño de heridas operatorias menor son los cambios fisiológicos e inmunológicos que sufre el paciente.
- Mejor estética del resultado quirúrgico, porque aunque este no es el aspecto más importante de este tipo de técnica, ha demostrado que el resultado final después de terminado el proceso de cicatrización en los pacientes ha sido fantástico, en el sentido que en una gran mayoría de pacientes no son visibles las cicatrices que produce.

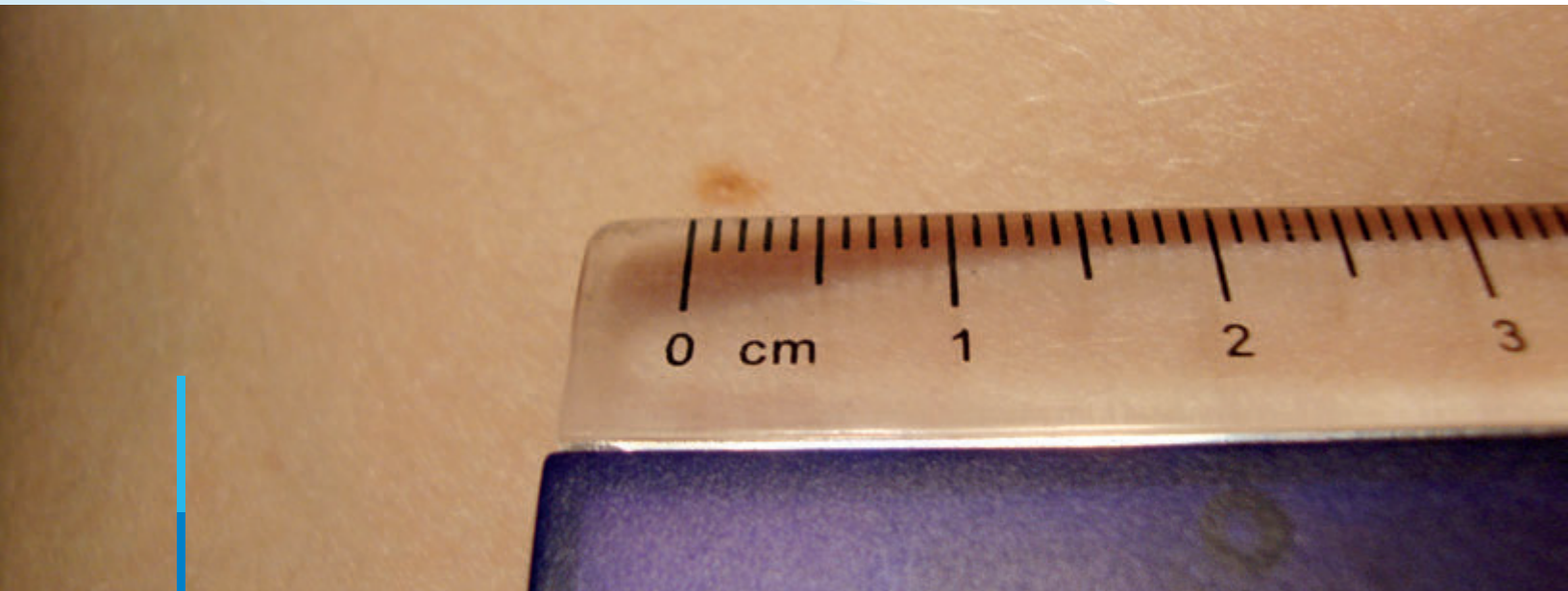
Incluso nuestro colega brasileño creador de la misma la compara con la técnica de Cirugía sin cicatrices.

Como lo evidencian las imágenes a continuación, los resultados estéticos son realmente inmejorables y quizá esta sea la mejor forma de lograr Cirugía sin cicatrices en el futuro.

PROCEDIMIENTOS

¿En qué procedimientos se puede usar la cirugía laparoscópica mini?

Básicamente puede ser utilizada en cualquier procedimiento que se efectúe actualmente por cirugía laparoscópica convencional, hay algunas técnicas de Hernioplastias que pueden utilizarla; y también se ha utilizado mucho en exploraciones diagnósticas. Podría tener uso muy importante en algunos procedimientos ginecológicos y únicamente estaría contraindicada en procedimientos de obesidad por lo frágil que son los instrumentos.



Cicatriz de 2 mm después de la cirugía mini

Efectivamente se necesita un equipo especial para llevar a cabo este tipo de procedimientos, así como el debido entrenamiento en el uso del mismo. Es un equipo de no fácil obtención ya que a nivel mundial muy pocas empresas lo distribuyen.

EQUIPO

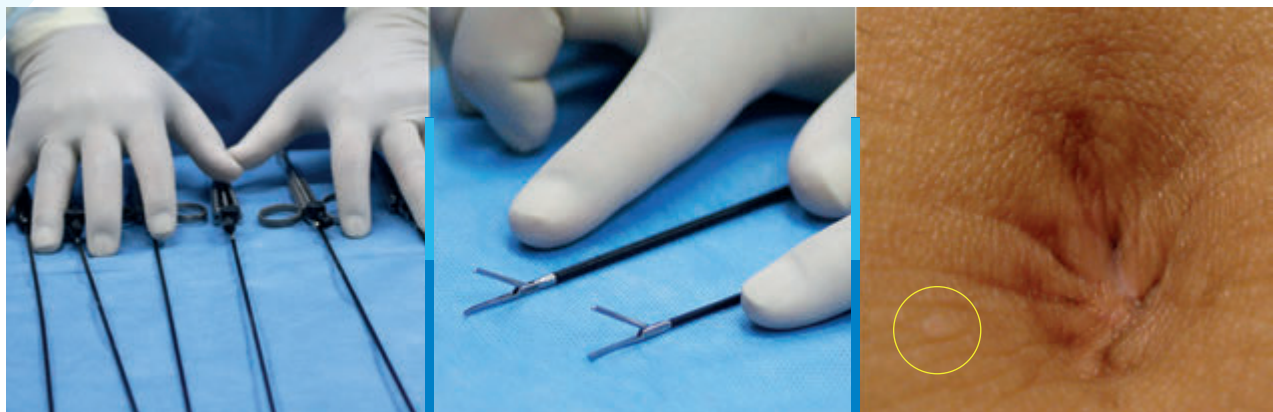
¿Se necesita equipo y entrenamiento especial?



Médicos Cirujanos integrantes del Grupo de Cirugía Mini de Guatemala. (izquierda a Derecha) DR. Héctor L. Sagastume , Dr. René Gandara Grijalva (Q.E.P.D.), Dr. Roberto Gallardo Díaz, Dr. Cesar Paz O. , Dr. Rodrigo Zepeda H.

En Guatemala este tipo de cirugía ya esta a disposición de los pacientes desde el 31 de enero del 2,009 cuando se realizó en Guatemala el primer procedimiento por Cirugía Mini Laparoscópica en el Sanatorio Nuestra Señora del Pilar y actualmente ya se ha realizado más de 900 procedimientos con éxito.

Estos procedimientos han estado a cargo del Grupo de Cirugía Mini Invasiva de Guatemala que lo conforman los prestigiosos Cirujanos miembros de la Asociación Latinoamericana de Cirugía Endoscópica: Dr. Roberto Gallardo Díaz, Dr. César Paz Ortiz, Dr. Héctor Sagastume y Dr. Rodrigo Zepeda quienes además lideran este tipo de cirugía a nivel nacional y centroamericano.



**LLEGANDO A LA CIRUGÍA
SIN CICATRICES**