

NUEVAS TENDENCIAS DE CIRUGÍA MINI INVASIVA; POR QUÉ YO PREFIERO LA CIRUGÍA MINI LAPAROSCÓPICA

Por: Dr. Roberto A. Gallardo Díaz

*Cirujía General, de Emergencia, Video endoscópica
y Mini Laparoscópica*

La Cirugía de Invasión Mínima, como se le conoce, ha crecido mucho en cobertura y demanda en todo el mundo. Un procedimiento que inicialmente fue concebido para efectuar colecistectomía (extirpación de la vesícula biliar) se extendió a casi todas las especialidades quirúrgicas e incluye muchos procedimientos en los cuales se ha convertido en el estado del arte de los mismos.

Este es un fenómeno que ha ocurrido en casi todo el mundo y afortunadamente en nuestra querida Guatemala ha logrado estar al día con estos adelantos que han dado lugar a los nuevos conceptos en cuanto a Cirugía de Invasión Mínima.

En los últimos dos a tres años ha ha-

bido una tendencia marcada a buscar minimizar aún más los efectos de la Cirugía de Invasión Mínima y la Cirugía Laparoscópica que es una parte de este tipo de cirugía ha contribuido mucho en el desarrollo y en el avance de esta tendencia quirúrgica, pues los cirujanos ya no solo buscamos hacer menor daño a los tejidos dentro de nuestros procedimientos quirúrgicos, sino también se ha aprovechado mucho en el campo del dolor y de la estética que aunque no es el objetivo principal de este tipo de cirugía son parte de sus grandes beneficios.

En este amplio desarrollo de las diferentes técnicas quirúrgicas hay al momento tres grandes tendencias y diferentes medios por los cuales se ha intentado minimizar aún mas

la Cirugía de Invasión Mínima; estas tres grandes tendencias se basan en que se deben buscar los mismos beneficios en cuanto a dolor y menor evidencia externa de los procesos que se realizan internamente, sin embargo se diferencia substancialmente en la forma de hacer el mismo procedimiento.

Estas tres grandes tendencias que hoy por hoy ya se han desarrollado como diferentes técnicas que pretenden convertirse en el Standard de Oro de la Cirugía de Mínima Invasión son:

- 1.- La Cirugía por Orificios Naturales,
- 2.- La Cirugía por un Único Puerto y
- 3.- La Cirugía Mini Laparoscópica.

N.O.T.E.S.

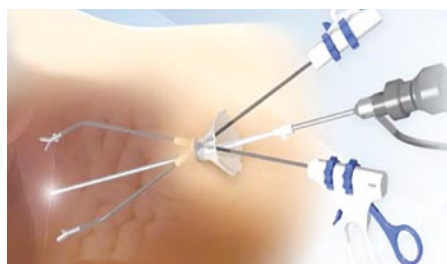
- Cirugía endoscópica: Transluminal por orificios naturales.
- Procedimiento que se hace a través del estómago, vejiga, vagina, recto.
- Sin incisiones en la piel.

La Cirugía por Orificios Naturales por sus siglas en inglés es el famoso NOTES, se ha convertido en uno de las técnicas más buscadas para minimizar el dolor y sobre todo las heridas en piel. Consiste en que se procede a efectuar los procedimientos quirúrgicos a través de instrumentos que se introducen a través de los diferentes orificios naturales, como lo son la boca, el ano, la vagina principalmente. Esta es una técnica que aún está en vías de desarrollo, en la cual aún hay mucho camino por recorrer por el simple hecho de que es un grupo muy reducido de cirujanos que poseen la posibilidad de hacerla. Dentro de sus potenciales ventajas se pueden mencionar los siguientes: No deja Cicatrices, su recuperación es muy rápida, casi no da dolor, menos tiempo de hospitalización y menor riesgos de hernias e infecciones asociado a menos problemas pulmonares y menos inmunosupresión causada por el acto quirúrgico.

La Cirugía por Orificios Naturales por sus siglas en inglés es el famoso NOTES, se ha convertido en una de las técnicas más buscadas para minimizar el dolor y sobre todo las heridas en piel.

Dentro de sus desventajas podemos considerar las siguientes: No se ha desarrollado bien la tecnología de la misma, ni tampoco los instrumentos para llevarla a cabo; además el entrenamiento y la curva de aprendizaje son muy costosos y complicados, es muy difícil de reproducir sus resultados porque no hay series grandes publicadas agregar: y ninguno de todos los que están haciéndole lleva más de 200 casos con la misma técnica porque hay varias maneras de efectuarlo.

Cirugía por único puerto



Cirugía por un único puerto.

La Cirugía por único puerto, este es un concepto quirúrgico basado en que se use un solo puerto de entrada para efectuar todo el procedimiento quirúrgico en el cual se producen incisiones en la piel de 2.5 centímetros hasta de 3.8 centímetros con el objeto de colocar un dispositivo por el cual se puedan introducir un laparoscopio que de imagen y además dos o tres instrumentos adicionales que serán con los que se lleve a cabo la cirugía y que al finalizar el procedimiento haya menos incisiones en piel.

Sus ventajas dependen del tipo del procedimiento para el cual se emplee, pues se han ido determinando sus indicaciones específicas y estas dependen mucho de las manos que efectúan el procedimiento. Sus limitaciones estriban en que: A pesar de que hay una sola herida en piel por ser esta mayor en diámetro es muy

dolorosa comparada con las otras dos técnicas con las que se compara en este artículo; ya que se ha descrito muy bien que a mayor diámetro de la herida en piel mayor es el dolor post operatorio. Importante es resaltar que para efectuar esta técnica se debe contar con el equipo necesario y el entrenamiento y experiencia previa con el uso del dispositivo que se emplea para efectuar esta técnica. No es un procedimiento que deba ser empleado por laparoscopistas sin experiencia porque tiene un alto grado de dificultad y puede presentar un sin número de complicaciones si no se domina bien la técnica.

Cirugía Mini Laparoscópica

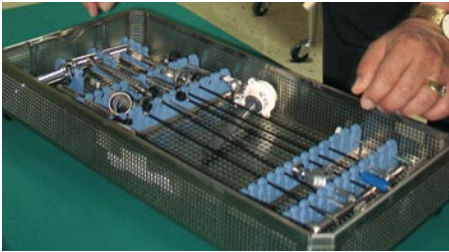


Cirugía mini laparoscópica.

La Cirugía Mini Laparoscópica es la otra alternativa que busca minimizar los efectos de la Cirugía de Invasión Mínima, en su nacimiento durante los últimos años de la década pasada se le llamó Cirugía Acuscópica, que significaba Cirugía por Agujas, el objetivo de la misma es minimizar los accesos y disminuir el tamaño de las heridas operatorias. Al igual que la Cirugía Laparoscópica mantiene la misma técnica quirúrgica que revolucionó los inicios de la misma hace ya dos décadas.

El concepto actual de la Cirugía Mini Laparoscópica es simple y se basa en haber disminuido las heridas opera-

torias a su mínima expresión; en lugar de tener incisiones de 5 y 10 milímetros ahora las mismas son de 2 y 3 milímetros. Además se está empleando una óptica de 10 milímetros como en la cirugía Laparoscópica convencional, que permite mucha mejor visibilidad que la que proveen las ópticas de 3 milímetros que son con las que inició la Cirugía Acuscópica. Por lo tanto las diferencias de este método estriban en un adecuado manejo de instrumentos más finos y que producen menos dolor y heridas operatorias casi invisibles y que proveen mucho mejor resultado estético con la misma técnica quirúrgica ya comprobada por el tiempo.



Set de Instrumentos de Gimmi, los mejores!!

Por lo que una vez recibido el entrenamiento necesario para usar adecuadamente estos instrumentos cualquier cirujano experto en Cirugía Laparoscópica Convencional podría hacer Cirugía Laparoscópica Mini, sin necesidad de cambiar su técnica quirúrgica. El uso adecuado de estos instrumentos entonces da mejores resultados en cuanto a dolor y a efecto estético, asociado a que estos son completamente reusables y esto disminuye los costos de los procedimientos considerablemente haciéndoles más accesibles a un mayor número de pacientes. Por otro lado por ser una cirugía que tiene al menos 50% menos dolor, que la laparoscopia normal; esta disminuye la estancia hospitalaria y facilita el retorno temprano a las labores normales de los pacientes.



Cirugía Mini Laparoscópica es mas ergonomica.

El problema para la Cirugía Mini radica en dos importantes circunstancias, primero es que se necesita conseguir los instrumentos adecuados, actualmente solo 3 a 4 empresas en el mundo producen instrumentos para hacer Mini Laparoscopia, lo cual hace que su accesibilidad sea muy limitada y segundo que se debe ser un cirujano bien entrenado en Técnicas Laparoscópicas Avanzadas para poder hacer Mini Laparoscópicas.

REGLAS DE ORO

- Segura.
- Resolutiva.
- Reproducible.
- Fácil proceso de aprender.
- Menos invasiva.
- Menor costo.

Porque yo prefiero Cirugía Mini Laparoscópica?

Siempre que vamos a tomar una decisión y tenemos que escoger por cual tendencia o técnica debemos apostar; deberíamos de tomar en cuenta una serie de criterios muy objetivos de comparación entre las diferentes

opciones que debemos elegir. En esta ocasión vamos a llamar a estos criterios las Reglas de Oro a las cuales todo nuevo procedimiento o tendencia quirúrgica se debe ajustar. Tomando en cuenta la breve presentación de cada una de las técnicas a las cuales me he referido vamos ahora a aplicar las Reglas de Oro de comparación para definir cual se adapta mejor a nuestros criterios comparativos.

CIRUGÍA MINI LAPAROSCÓPICA SIMPLIFICANDO Y REDUCIENDO COSTOS

- No equipo descartable.
- Electrocauterizador monopolar.
- No grapa, solo nudos.
- No lente frágil de 3mm.
- Bolsa de plástico.
- Conversión a cirugía de 5 y 10 mm.

En el cuadro de la siguiente página se demuestra una buena comparación entre las tres tendencias e incluso las compara con respecto a la Cirugía Laparoscópica Convencional de la cual se han originada las tres siempre buscando la evolución ideal de la misma. En este podemos observar como objetivamente la Cirugía Mini Laparoscópica es la que mejor ha respondido a las Reglas de Oro de Comparación, siendo que reúne los mejores resultados en base a dolor, cicatriz, dificultades técnicas para efectuarlas, con mejor recuperación a un menor costo y con las mayores series de estudios practicados que lo hacen un procedimiento ya bien establecido, que además es fácilmente reproducible con buen entrenamiento por cirujanos con experiencia, lo

COMPARANDO	LAP	MINI	SILS	NOTES
Cicatrices	pequeña	muy pequeña	1 grande	no cicatriz
Dolor somático	++	+	+++	0
Equipo disponible	si	si	si	no
Dificultad	+	++	+++	++++
Recuperación	rápida	muy rápida	rápida	muy rápida
Costo	+	++	++	++++
Año de inicio	1987	1996	2007	2007
Tamaño series	> 10.000	> 1.000	< 100	< 100
Pre establecido	si	si	no	no

cual es un factor que dista mucho de ser una realidad en las otras dos técnicas mencionadas.

Por estas razones es que a nosotros en el Grupo de Cirugía Mini Invasiva de Guatemala nos gusta y nos parece

mejor la Cirugía Mini Laparoscópica que estamos haciendo desde hace ya casi dos años con muy buenos resultados y la satisfacción de ser los únicos en Guatemala y Centro América en ofrecer esta alternativa que se está llevando a cabo en alrededor de

10 países en el mundo hoy por hoy! Nuestros resultados han sido muy satisfactorios y sobre todo son muy prometedores al punto que empresas productoras de instrumentos de Cirugía Mini Laparoscópica; que solo existen alrededor de 5 en todo el mundo nos están ya buscando como evaluadores de sus productos; tal es el caso de los personeros de la Empresa Alemana Gimmi (que produce uno de los mejores productos) que nos visitaron en Guatemala; por lo cual consideramos que el futuro de la Cirugía Mini Laparoscópica en nuestra Guatemala y en Latinoamérica será muy próspero a muy corto plazo; lo cual será de mucho beneficio para la población en general.



LLEGANDO A LA CIRUGÍA SIN CICATRICES

Procedimientos más comunes
llevados a cabo con este tipo de técnica:

Colicestectomía (extracción de vesícula biliar)
Apendicectomías, Laparoscopia, algunas
hernioplastías, cirugías ginecológicas pequeñas
y cirugías del hiato esofágico en algunos casos

EXPERIENCIA, TECNOLOGÍA
Y PROFESIONALISMO DESDE 1991

Beneficios

- Pronta recuperación
- Mini cicatrices (2 a 3 mm)
- Alta hospitalaria temprana
- Sin costos adicionales
- Cubierta por los Seguros Médicos
- Sin correr riesgos adicionales
- Menor dolor
- Bajo riesgo de complicaciones de heridas



2269-7256 • 24607579 / www.cirugiamini.com

Únicos en Guatemala y Centro América